

Reflexzonen mit indirekter Wirkung auf Körperfunktionen

Die Reflexzonenmassage ist ein alternativmedizinisches Behandlungsverfahren. Mit dieser Methode kann eine Schmerztherapie, körperliche Beschwerden, physiotherapeutische Anwendungen und übliche medizinische Verfahren ergänzt, unterstützt, präventiv und therapiebegleitend oder zur Steigerung des Wohlbefindens angewendet werden.

Beschreibung:

Reflexzonen sind definierte Flächen auf bzw. unter der Haut, die in Verbindung mit einem Organ bzw. einer Körperfunktion stehen. Durch die Massage der Reflexzonen und Reflexpunkte können Organe indirekt erreicht werden. Reflexzonen gibt es am ganzen Körper. Die häufigsten behandelten Zonen sind an den Füßen und den Händen.

Die Fußreflexzonen



Die Handreflexzonen

