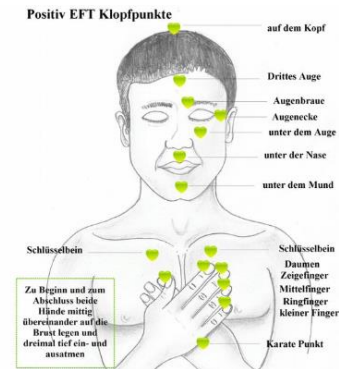


Meridiane Energie Technik (MET)

Beschreibung:

Diese Technik ist ein Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie besagt, dass alles mit allem Körper, Geist und Seele verbunden ist und wird als die Psychologie der Nadelfreien Akupunktur gesehen. Diese Technik ist die schnelle Hilfe zur Selbsthilfe in emotionalen Situationen, z.B. bei Stress, Ängsten und Phobien. Es ist möglich, dass seelische Themen die sich im Körper widerspiegeln dadurch positiv beeinflusst werden und zu einer kompletten Heilung führen.



Anwendung

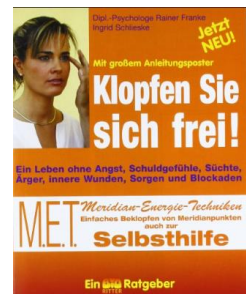
Mit den eigenen Händen kann diese Technik an Erwachsenen und Kindern leicht angewendet werden.

1. gedankliche Einstimmung auf das ausgewählte emotionale Thema
2. mit den Fingerkuppen sanft auf die entsprechenden Meridianen Bahnen (Energiebahnen) klopfen

Durch das beklopfen dieser Punkte entsteht Schwingung und Bewegung.

Blockaden beginnen sich zu lösen und der Ausgleich im Meridiansystem wird hergestellt.

Das Ergebnis ist Körperlich spür- und sichtbar.



Fallbeispiel

Stellen sie sich vor, sie haben ein unangenehmes Gefühl, wenn sie in ein Flugzeug steigen.

Um das aufzulösen, hätten sie jetzt eine Technik an der Hand mit der sie entspannt von A nach B kommen.

Oder stellen sie sich vor ihr Kind ist vor einer Klassenarbeit sehr aufgeregt und mit diesem Zustand kann es sich nicht gut konzentrieren. Diese Anwendung können sie auch ihrem Kind beibringen, damit diese belastenden Gefühlszustände und Verhaltensmuster aufgelöst werden können.

MET wissenschaftlich betrachtet

Durch das beklopfen werden neuronale Verbindungen im Gehirn aktiviert die blockierende Gefühle und unpassende Verhaltensweisen im körpereigenem Energiesystem wieder ins Gleichgewicht bringen.

Sie kennen vielleicht den Zustand, wenn durch herausfordernde Ereignisse und Stress der Körper beginnt Zeichen zu setzen. Wenn der Körper keinen Ausgleich schaffen kann, dann bringt das limbische System, wo ihre Gefühle im Gehirn sitzen, ihre neuronalen Zellen zum Explodieren.

Diese Impulse wandern dann im schnellem Tempo weiter über die Synapsen, von Nervenzelle zu Nervenzelle, und lösen noch mehr Stress aus.

Umso öfter dieser Ablauf im Körper stattfindet, umso tiefer wird diese Bahn geprägt und das System reagiert irgendwann immer schneller. Mit dieser Technik ist es eine Möglichkeit diesen automatischen Ablauf zu unterbrechen. Die Wirkung einer Veränderung kann dauerhaft sein.